



# 5月ワンポイントレッスン

プール入場料だけで参加ができるワンポイントレッスンを開催いたします。詳細は下記をご確認ください。  
みなさまのご参加お待ちしております。

曜日	レッスン名	時間	対象	開催日	内容
月	ウォーキング	12:05~12:30	一般（中学生以上）	5/13、5/20、5/27	歩き方などのコツをワンポイントアドバイス！！
水	泳法別レッスンⅠ	12:05~12:30	一般（中学生以上）	5/15、5/29	各泳ぎのコツなどをワンポイントアドバイス！！
金	泳法別レッスンⅡ	11:30~12:00	一般（中学生以上）	5/10、5/24	各泳ぎのコツなどをワンポイントアドバイス！！

※「泳法別」はフリーコース内でレッスンを行います。「ウォーキング」は歩行コース内でレッスンを行います。

※参加を希望される方はプールサイドでお待ちください。時間になりましたら先生から声をかけさせていただきます。

※ご不明な点などございましたらお近くのスタッフまでお声かけください。

