

# 〇天白スポーツセンター 第3期自主事業教室のご案内

※10月末から12月までの金曜日、自主事業教室を開催いたします！

下記期間に先着順で申込受付をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

詳細は窓口にお問合せください。ご参加お待ちしております！

曜日	実施種目	開講期間	回数	開講時間	対象	定員	受講料
金曜日	ゆったりヨガ	10 / 27 ~ 12 / 22	8	9 : 30 ~ 10 : 30	一般(中学生以上)	50	5,200
	健康ヨガ	10 / 27 ~ 12 / 22	8	10 : 45 ~ 11 : 45	一般(中学生以上)	50	5,200
	健康体操	10 / 27 ~ 12 / 22	8	9 : 30 ~ 10 : 30	一般(中学生以上)	40	5,200
	ピラティス	10 / 27 ~ 12 / 22	8	13 : 00 ~ 14 : 00	一般(中学生以上)	50	5,200
	やさしいヨガ	10 / 27 ~ 12 / 22	8	14 : 15 ~ 15 : 15	一般(中学生以上)	40	5,200
	サッカー教室A	10 / 27 ~ 12 / 15	7	15 : 45 ~ 17 : 00	年長~小学1年生	30	5,460
	サッカー教室B	10 / 27 ~ 12 / 15	7	17 : 00 ~ 18 : 15	小学2年生~6年生	30	5,460
	筋力UPエクササイズ	10 / 27 ~ 12 / 15	7	18 : 15 ~ 19 : 15	一般(中学生以上)	30	4,550
	ナイトヨガ	10 / 27 ~ 12 / 15	7	19 : 30 ~ 20 : 30	一般(中学生以上)	40	4,550
	成人水泳 I	10 / 27 ~ 12 / 22	8	10 : 15 ~ 11 : 15	一般(中学生以上)	20	6,000

※11/3は休講

## 申込方法

窓口にて**先着順** ご希望の教室の空き状況を確認したのち、券売機にて受講料をお支払いください。(お電話での仮押さえは行っておりません。)

申込受付期間 : 令和5年10月14日(土)~10月26日(木)